



De unde încep?



Observ ce accesează și cu cine comunică online copilul meu.



Înțeleg că la această vârstă este foarte preocupat de propria imagine și are tendința de a posta tot felul de fotografii pe rețelele sociale.



Verific dacă sunt potrivite vârstele jocurile, site-urile, aplicațiile, platformele de divertisment, comunicare și socializare accesate de copilul meu.



Discut despre prietenii online, fotografiile publicate, reputația online și riscurile la care se poate expune.



Mă informez despre cum îmi pot ajuta copilul să navigheze în siguranță online accesând www.siguroonline.md. Scriu consultantului pe chat când am o problemă căreia nu-i pot face față.

Despre ce discutăm?



Confidențialitatea online

Înainte de a posta, întreabă-te dacă îți dorești să împărtășești acea informație unui străin. Această regulă importantă te va ajuta să filtrezi detaliile personale și să nu faci publice numele tău de familie, informațiile de contact, școala la care înveți, vârsta sau data și anul de naștere. Intrarea pe chat sub pseudonimul: porecla01@domeniu.md, de exemplu, este mai sigură, pentru că este mai ușor să renunți la o astfel de identitate dacă nu mai vrei să îți legătura cu o persoană cunoscută recent.



Relațiile de prietenie online

Uneori este mai simplu să-ți faci prieteni online. Însă e important să îți dai seama cât de sinceri sunt cei cu care ai ales să comunici pe Internet. Este bine să fii prevăzător. Mereu întreabă-te: Interlocutorul tău este sincer și interesat, într-adevăr, de tine sau are alte intenții?



Cum să reacționeze dacă i se întâmplă ceva neplăcut online

Să nu se simtă vinovat sau speriat pentru că orice problemă are soluții și din greșeli învățăm. În situații neplăcute ajung mulți copii și tineri, dar uneori chiar și adulți. Acest lucru li se întâmplă și băieților și fetelor. La fel, oricui i se poate întâmpla, inclusiv prietenilor sau cunoscuților.



Riscul întâlnirilor offline cu persoanele cunoscute online

Imaginea virtuală și realitatea pot fi diferite. Nu ai de unde să știi că vârsta, numele, adresa sau fotografiile persoanei cu care vorbești sunt adevărate. Dacă persoana care ți-a devenit recent "prieten/ă" insistă prea mult să vă întâlniți, este un motiv în plus de îngrijorare. Cel mai bine ar fi să eviți acea persoană.



Reputația online

Persoana care postează ceva stabilește cine poate vedea acel conținut. În fiecare postare se află o pictogramă care îți permite să stabilești audiența. Orice persoană care poate vedea o anumită postare va putea să vadă aprecierile sau comentariile adăugate de ceilalți, inclusiv dacă tu ai apreciat postarea sau dacă ai adăugat un comentariu.

Ce trebuie să știe copilul meu?



- Să discute pe rețele sociale și în camere de chat doar cu prietenii pe care îi cunoaște în realitate, așa va fi sigur că sunt cine pretind ei că sunt.
- Să nu stabilească întâlniri cu persoanele cu care a discutat doar online.
- Să nu transmită online informații pe care nu ar vrea să le vadă toți, inclusiv profesorii, rudele sau colegii.
- Să trateze oamenii în online cu bunătate și respect; să nu răspândească bârfe, să nu intimideze sau să amenințe pe alții.
- Să nu publice fotografiile cu alte persoane fără să le ceară acordul pentru aceasta.
- Să activeze setările de confidențialitate oriunde există pentru a limita accesul public la informațiile personale.
- Să folosească opțiunile de raportare și blocare pentru a opri distribuiri și comunicările nedorite.
- Să știe, dacă el sau cineva dintre prietenii lui este victima unui agresor online, să comunice imediat unui adult în care are încredere. Aceasta este singura soluție pentru a evita un abuz. Dacă este prea speriat/ă și nu are un adult de încredere căruia să îi vorbească, să apeleze Consultantul Siguronline.

Dacă se confruntă cu o situație neplăcută online....



- Mă strădui să rămân cât mai calm și înțelegător.
- Aflu cât mai multe detalii despre ce s-a întâmplat.
- Îmi liniștesc copilul și îl încurajez spunându-i că împreună vom găsi o soluție.
- Nu ștergem nimic, salvăm dovezile.
- Oprim orice comunicare online cu acea persoană.

Căutăm împreună soluții pe www.siguronline.md

www.siguronline.md

sigurOnline

Unde pot găsi mai multe informații?



În lumea virtuală mereu apare ceva nou. E firesc să nu le cunoaștem pe toate.

Doar la un click distanță, www.siguronline.md te poate ajuta să descoperi lumea digitală împreună cu copilul tău, în siguranță.

Comportamentul copilului meu online mă îngrijorează. Cu cine pot discuta despre aceasta?

Părintele își cunoaște copilul mai bine decât oricine. Dacă simțiți că ceva nu este în regulă, contactați-ne!

Gabi, consultantul SigurOnline, vă poate ajuta. Aflați mai multe accesând www.siguronline.md

www.siguronline.md

sigurOnline

Online la 11-13 ani

Trăiește într-o lume a comunicării 24-7, mult mai activ pe rețele sociale decât era câțiva ani în urmă, preocupat de propria identitate în online, explorează activ partea distractivă a Internetului: descarcă muzică, filme, emisiuni TV, joacă online și obține ultimele noutăți despre celebritățile pe care le admiră.



Cum îl ajut să navigheze în siguranță?

Sfaturi pentru părinți

